

# Be LAKE-WISE

## Mantén la calma y sigue nadando

1

**RECONOCE LAS SEÑALES**  
cuando alguien se  
encuentra en apuros.

2

**PROPORCIONA UN  
DISPOSITIVO DE FLOTACIÓN**



3

**RESCATA Y SACA**  
a la persona del agua sin  
exponerte al peligro.

4

**BRINDA ATENCIÓN  
DE EMERGENCIA**  
y procura atención médica,  
si es necesario.

### LAS CINCO SEÑALES DE AHOGAMIENTO

—  
Estar mirando  
hacia la orilla

La boca está al  
nivel del agua

La cabeza está  
inclinada hacia atrás

El cuerpo está en  
posición vertical

Movimientos de  
intentar escalar



*Escanea para más información o visita*  
[WWW.LCRA.ORG/CONSEJOS](http://WWW.LCRA.ORG/CONSEJOS)